

～要項案～第3回アウトドアフィットネス協会・公認ベーシック指導者認定講習会（横浜）

- 主催 : 一般社団法人 アウトドアフィットネス協会
- 日時 : 平成22年11月26日（金）～11月28日（日）
- 会場 : 横浜スポーツ医科学センター（日産スタジアム）
- 定員 : 20名

	1日目：11月26日（金）	2日目：11月27日（土）	3日目：11月28日（日）
8:50	受付（8：50～9：00）		
9:00	OFAベーシック概論 アウトドアフィットネスについて 担当：黒野 崇 アウトドアフィットネス協会・理事長	フィットネス理論（運動処方） フィットネスにおける基礎理論（1） 担当：西端 泉 川崎市立看護短期大学准教授	アウトドア・自然ガイドスキル フィールドへの理解や感動を深めるための解説と指導について 担当：南方 慎治 株式会社ルネサンス所属アウトドアディレクター
10:30	休憩（10：30～10：45）		
10:45	環境問題について 環境保全のための正しい取り組みについて 担当：中西 武志 カーボンフリーコンサルティング株式会社代表取締役	フィットネス理論（運動処方） フィットネスにおける基礎理論（2） 担当：西端 泉 川崎市立看護短期大学准教授	フィットネス理論（スポーツ傷害） スポーツ傷害の基礎理論と最新情報について 担当：福田 潤 藤沢湘南台病院健康スポーツ部部长
12:15	昼食（12：15～13：00）		
13:00	リスクマネジメント 現場におけるファーストエイドについて 担当：廣瀬 秀一 (株) ヒーローズスポーツサポート 代表取締役	救急救命法1（CPR with AED） 心肺蘇生法の重要性と基本的方法に関する知識 担当：日本ライフセービング協会 日本ライフセービング協会・認定講師	ウォーキング指導概論（理論） ポール&ノルディックウォーキングについて 担当：畑 顕治 アウトドアフィットネス協会・講師
14:30	休憩（14：30～14：45）		
14:45	ランニング指導概論（実践理論） ランニングにおける基本的指導について 担当：高橋 良 株式会社ルネサンス ソフト開発部副部長	救急救命法2（CPR） 心肺蘇生法の手段と訓練用ダミーを用いた技術 担当：日本ライフセービング協会 日本ライフセービング協会・認定講師	ウォーキング指導概論（実技） アウトドアにおける基本的指導について 担当：畑 顕治 アウトドアフィットネス協会・講師
16:15	休憩（16：15～16：30）		
16:30	協会連絡案内 協会認定制度の説明（入会について） アウトドアフィットネス協会事務局	救急救命法3（検定チェック1） 心肺蘇生法におけるAEDを用いた技術 担当：日本ライフセービング協会 日本ライフセービング協会・認定講師	協会連絡案内 協会入会説明／質疑応答／修了証交付等 アウトドアフィットネス協会事務局
18:00			
18:15		救急救命法4（検定チェック2） 心肺蘇生法に関する検定チェック 担当：日本ライフセービング協会 日本ライフセービング協会・認定講師	一般社団法人 アウトドアフィットネス協会 〒243-0002 神奈川県横浜市中区海岸通3-9 横浜郵船ビル3階301A BEACH TOWN内 TEL/FAX:045-633-2699
19:30			